


Ramię w ramię po równość

Jak być sojusznikiem i sojuszniczką osób LGBT

Dowiedz się jak wspierać gejów, lesbijki, osoby biseksualne i transpłciowe.





Czy wiesz, że jedna na 20 osób w Polsce to lesbijka, gej, osoba biseksualna bądź transpłciowa? Oznacza to, że wśród 20 uczniów w klasie jest jedna osoba LGBT, a w 400-osobowej firmie takich osób jest aż 20.

Aż 44% osób LGBT pada ofiarą przemocy psychicznej ze względu na swoją orientację seksualną.

Pamiętaj, że twoja otwarta postawa i wsparcie sprawią, że ktoś może poczuć się silniejszy!

Badania wskazują, że osoby LGBT są narażone na dyskryminację we wszystkich sferach życia: w pracy, w szkole, na uczelni, w domu rodzinnym i w miejscach publicznych.

Dzięki twojemu głośnemu sprzeciwowi ktoś może poczuć, że nie jest sam!

63% nastolatków LGBT w ostatnim czasie myślało o samobójstwie.

Twoje zaangażowanie w ruch sojusznicy może zmienić te statystyki!

KROK 1:

ZDOBYWAJ WIEDZĘ

Chcesz być sojuszniczką lub sojusznikiem, bo równość jest dla ciebie ważna? Zainteresuj się sytuacją osób LGBT. Zadawaj pytania, czytaj, sprawdzaj w internecie, dowiaduj się - mów otwarcie, jeśli coś jest dla ciebie niejasne.

Pamiętaj! Nie musisz być ekspertem czy ekspertką, żeby móc zacząć działać. To, że terminologia jest ci obca albo mało wiesz na temat związków partnerskich nie znaczy, że nie możesz być sojuszniczką lub sojusznikiem. Świadczy to tylko o tym, że tak jak większość osób, ty także każdego dnia możesz nauczyć się czegoś nowego.



KROK 2:

REAGUJ NA HOMOFOBIĘ

Mowa nienawiści to jedna z form dyskryminacji. Słowa ranią, ale twój otwarty sprzeciw może wiele zmienić. Pamiętaj o tym nie tylko podczas rozmowy ze znajomymi, lecz także wtedy, gdy przeglądasz internet. Reagując na obraźliwe żarty, homofobiczne komentarze i obelgi stajesz po stronie osób LGBT. W ten sposób okazujesz swoje wsparcie, dajesz przykład innym i walczysz z uprzedzeniami. Brak reakcji to także przyzwolenie na dyskryminację.

KROK 3:

WSPIERAJ RÓWNOŚĆ

Liczba gejów, lesbijek, osób biseksualnych i transpłciowych jest dużo mniejsza niż osób heteroseksualnych. Aby walczyć o równe prawa, mniejszość musi mieć wsparcie większości. Twój sojuszniczny głos ma wielką moc. Dlaczego? Bo bezinteresownie działasz na rzecz innych! O tym, że jesteś sojusznikiem lub sojuszniczką mów głośno w domu, w szkole, w pracy czy na uczelni. Rozmawiaj o tym ze swoimi rodzicami, dziećmi, przyjaciółmi i współpracownikami.



KROK 4:

BĄDŹ PRZYKŁADEM DLA INNYCH

Nie czekaj aż ktoś zrobi pierwszy krok, to ty bądź przykładem i motywuj do wspierania równości. Twoja postawa może wywołać efekt domina – inni pójdą za tobą. Nie musisz być aktywistą lub aktywistką – pamiętaj, że liczy się każde, nawet najmniejsze działanie. Najważniejsze jest to, jaką postawę przyjmujesz w swoim codziennym życiu. Pokaż swoje poparcie uczestnicząc w Paradzie czy Marszu Równości. Spotkasz tam wiele osób heteroseksualnych, które idą ramię w ramię z osobami LGBT, okazując swoją solidarność.

KROK 5:

GŁOSUJ ŚWIADOMIE

Pamiętaj o wyborach – głosuj na polityków wspierających prawa osób LGBT. Jeśli nie wiesz na kogo oddać swój głos, sprawdź jaki stosunek do osób LGBT mają poszczególni kandydaci i kandydatki. Można to zrobić m.in. na specjalnych portalach internetowych – podczas trwania wyborów szukaj informacji na stronie www.kph.org.pl



KROK 6:

IDŹ RAMIĘ W RAMIĘ

Pokaż innym, że jesteś częścią ruchu sojuszniczego i noś zawsze znaczek z naszym logo. Dzięki temu stajemy się bardziej widoczni i widoczne!

ZOSTAŃ DARZYŃCĄ KAMPANII PRZECIW HOMOFOBII

Dołącz do naszych działań przekazując darowizny.
Ustaw na koncie stałe polecenie zapłaty - buduj
ruch sojuszniczy razem z nami i zmieniaj sytuację
osób LGBT w Polsce na lepsze!

Numer konta:

35 2130 0004 2001 0344 2274 0001

Cel szczegółowy: Ramię w ramię po równość

ILUSTRACJE:



YouTube

www.kph.org.pl

#ramiewramie



**ramię w ramię
po równość**



**kampania
przeciw
homofobii**

Kontakt:
info@kph.org.pl
tel: +48 22 423 64 38